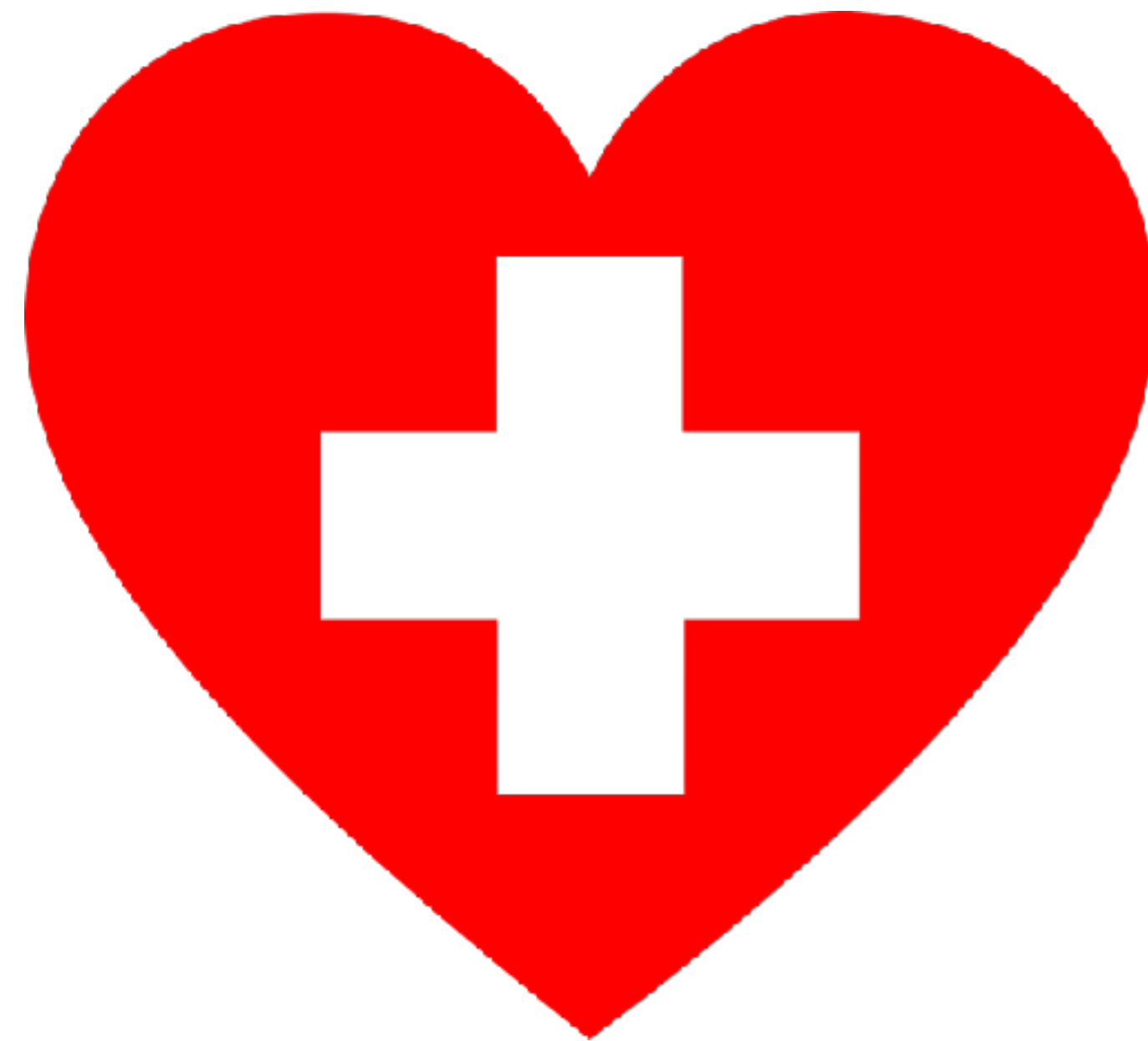


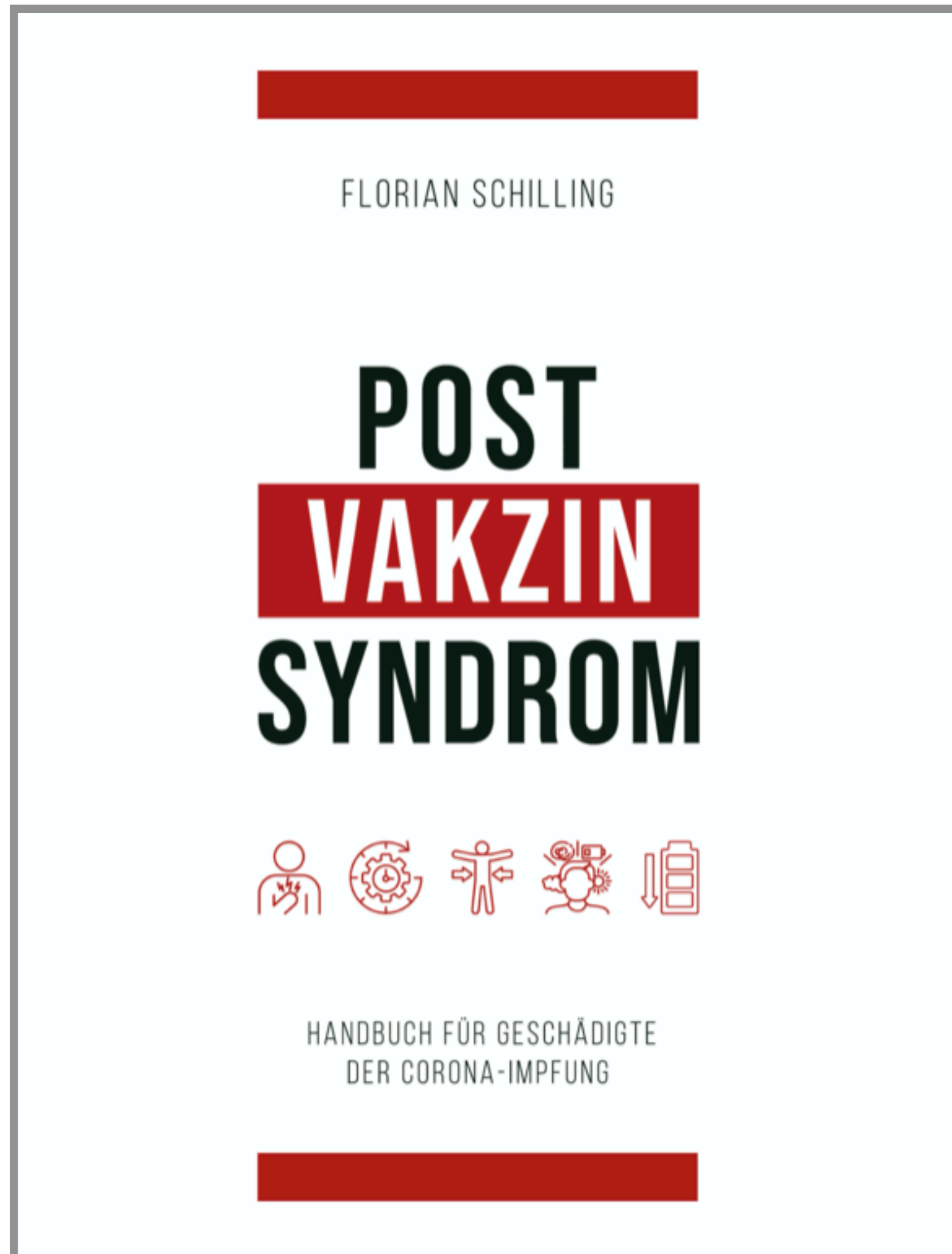
To-Do für Betroffene

Long-Covid / Post-Vakzin-Syndrom



Schritt 1:

Wissensgrundlage schaffen



- ➔ Selbst verstehen, was im Körper passiert
- ➔ Auf Augenhöhe mit Therapeuten sprechen
- ➔ Klare Handlungs-Empfehlungen erarbeiten
- ➔ Ins Handeln kommen
- ➔ DYI soweit wie möglich umsetzen
- ➔ Kapitel 11 Sofortprogramm
- ➔ Kapitel 12 Abklärungs-Programm
- ➔ Verlag: <https://shop.tredition.com/booktitle/Post-Vakzin-Syndrom/W-999-716-875>

Schritt 2:

Arbeitsprogramm aufstellen

POST-VAKZIN-SYNDROM & Long-Covid

THERAPIE BEI POST-VAKZIN-SYNDROM & Long-Covid

Florian Schilling

www.florianschillingscience.org

Stand 02.05.2022

https://www.florianschillingscience.org/files/ugd/304090_1dea956e7c164801bd870235359f2bcb.pdf

CHRONISCHE ENDOTHELITIS	2
KRITERIEN.....	2
INTERVENTION.....	2
AUTOIMMUNITÄT	3
KRITERIEN.....	3
INTERVENTION.....	3
MITOCHONDRIOPATHIE	4
KRITERIEN.....	4
INTERVENTION.....	4
NEUROINFLAMMATION	5
KRITERIEN.....	5
INTERVENTION.....	5
THROMBOEMBOLIE	6
KRITERIEN.....	6
INTERVENTION.....	6
ANTIOXIDATION	7
KRITERIEN.....	7
INTERVENTION.....	7
V-AIDS	8
KRITERIEN.....	8
INTERVENTION.....	8
ALLGEMEINE AUFBAUTHERAPIE	9

- ➔ Kostenlose auf florianschillingscience.org
- ➔ Barrierefreie PDF
- ➔ To-Do-Liste für betreuende Ärzte und HP's
- ➔ „Essentials“ inkl. therapeutischer Gegenmaßnahmen
- ➔ Benchmark für Auswahl der Praxis

Schritt 3:

Geeignete Praxen finden

Postleitzahl	Name	Vorname	Website / Mail	Diagnostik	Therapie	Infusionstherapie
20149	Mandel	Anne	https://www.praxis-mandel.de	X	X	X
20251	Steinmeier	Tilman	https://www.biologicum.info/	X	X	X
22089	Hammer-Stöckmann	Nicole	http://www.komplementaermedizin.hamburg/	X	X	
24782	Clausen	Anita	https://www.praxis-clausen.de		X	
26209	Decker	Gerd	https://heilpraktiker.decker.de	X	X	X
33818	Herberhold	Malte	https://www.360-therapie.de/heilpraktiker/udo-doenring/tuebersicht/81147777_1/	X	X	
39261	Döring	Ute	https://www.amesa.de/	X	X	X
47269	Schuchardt	Sabine	https://www.naturheilpraxis-bales.de/	X	X	X
50852	Bales	Winfried	https://www.praxis-buchheit.de	X	X	X
54516	Buchheit Denzer		https://www.naturheilpraxis-bodcm.de/	X	X	X
54657	Stroitz	Sonja				
58089	Rößler	Konstanze	http://www.heilpraktiker-toessler.de	X	X	
58762	Antonik-Schöbe	Eva-Maria	eva.antonik-schoebe@gmx.de	X		
61118	Lartey	Anette	https://www.annette-lartey.de/	X	X	X
61118	Lartey	Annette	praxis@annette-lartey.de	X		
63505	Gemeiro	Magdalena	https://www.naturheilpraxis-metac.de/	X	X	X
68753	Frcund	Jasmin	https://www.heilpraktiker-waghäusel.de/kontakt.html	X	X	X
69207	Weber	Claudia	claudiaweber.de/	X	X	X

➔ Netzwerk auf florianschillingscience.org

➔ DGNAME e.V.

➔ Akademie für menschliche Medizin

➔ Cellsymbiosis

➔ Generell Praxen für CFS, ME und

komplementäre Onkologie

Schritt 5: DYI Umsetzen

Bestimmte Probleme können am Anfang einfach unterstellt werden:

- ➔ Mikrogerinnsel >> Nattokinase
- ➔ Endotheliitis >> Statin + PQQ Total + NAC + Polyphenole
- ➔ Mitochondriopathie: Mitochondrien Formula Sport
- ➔ Neuroinflammation: Melatonin
- ➔ Darm: Flora Stabil / Flora Total

Wirkstoff / Präparat	Dosierung	Hersteller
Nattokinase NSK-SD	2000 FU/d	Source Naturals
PQQ Total	3x1/d	Mitocare
Redox Regulat	3x3/d	
Polyphenole	3x3/d	
Flora Stabil / Flora Total	2x1 EL/d	
Mitochondrien Formula Sport	2x4/d	
Melatonin	> 0,5mg/kg/d	Swanson
NAC	1-2x 50mg/kg/d CAVE: DAO	Vit4Ever
Statin	10mg/d	Apotheke

Schritt 6:

Sei Teil der Lösung

- ➔ Engagement in Online-Foren und Patienten-Netzwerken
- ➔ Empfehlung an andere Betroffene (Mund-zu-Mund & Graswurzelbewegung) in
Zeiten fortschreitender Zensur
- ➔ Energie-Ausgleich: <https://www.florianschillingscience.org/about>

Links

- ➔ Therapeuten-Netzwerk: <https://www.florianschillingscience.org/about-2>
- ➔ DGNAME: <https://deutsche-gesellschaft-fuer-naturstoffmedizin-und-epigenetik.de>
- ➔ Labor IMD: <https://www.imd-berlin.de>
- ➔ Labor Biovis: <https://www.biovis.eu/de/>
- ➔ Blog mit Dokumenten: <https://www.florianschillingscience.org>